



東北大学

2024年6月26日  
東北大学入試説明会  
(於 仙台国際センター)

# 東北大学のキャリア支援

東北大学 高度教養教育・学生支援機構  
キャリア支援センター長 猪股 歳之

# 自己紹介

## 猪股 歳之 (いのまた としゆき)

東北大学 高度教養教育・学生支援機構 教授

2016年4月 東北大学 キャリア支援センター 副センター長

2022年4月 東北大学 キャリア支援センター センター長



## 本日の内容

- 1 現在の就職環境
- 2 東北大学生の進路
- 3 東北大学のキャリア支援



# 現在の就職環境

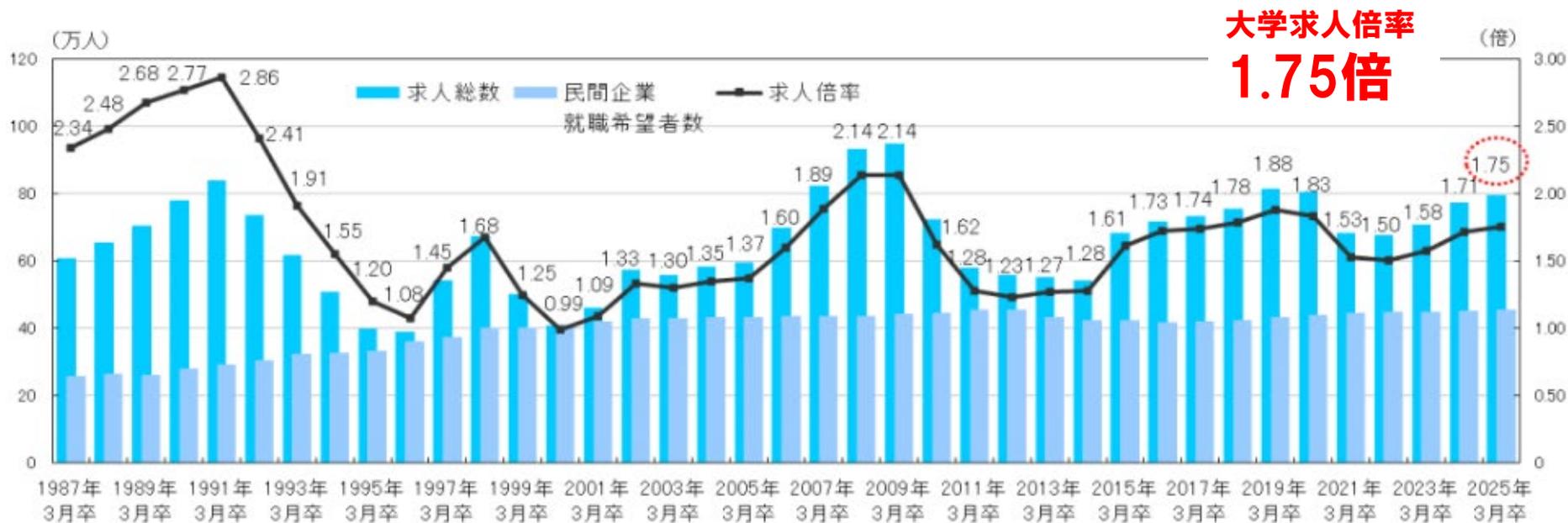
# 1 現在の就職環境

## (1) 現在の就職概況 (その1 求人倍率の推移)

民間企業就職希望者を超える求人数。  
需給バランスだけで言えば、“売り手市場”

$$\text{求人倍率} = \text{求人総数} \div \text{民間企業就職希望者数}$$

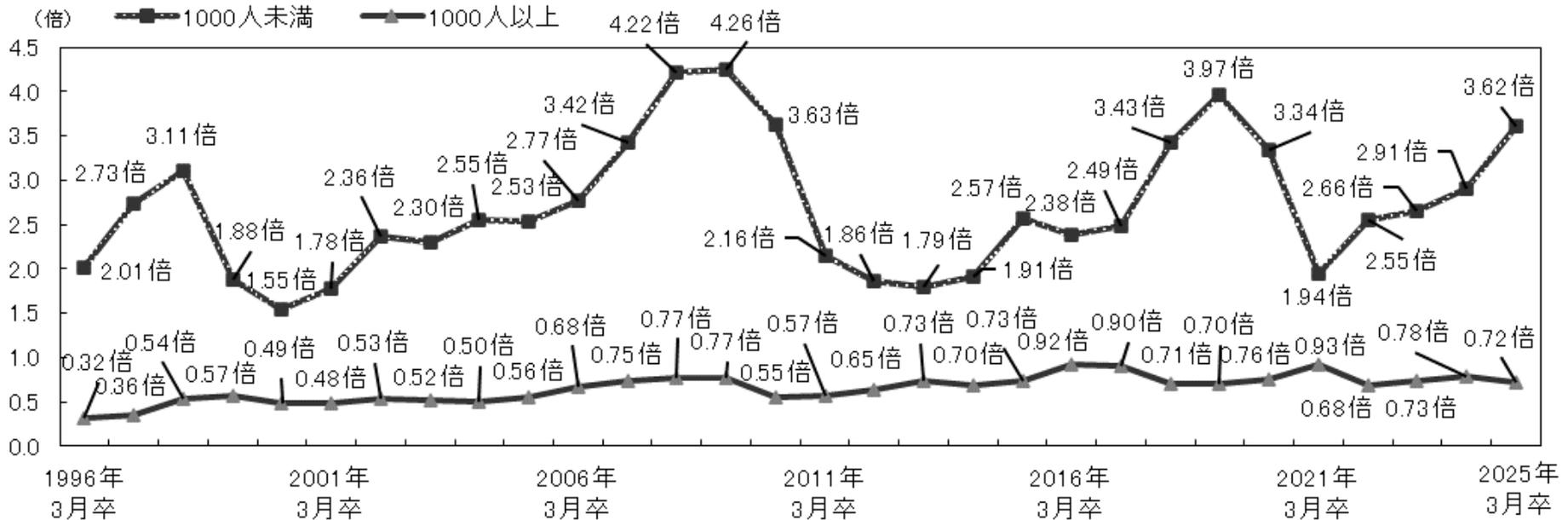
図表1 求人総数および民間企業就職希望者数・求人倍率の推移



大学求人倍率  
**1.75倍**

## (2) 現在の就職概況 (その2 従業員規模別求人倍率の推移)

本学学生で大企業を志望する者は多いが、  
大企業は依然として狭き門。



第41回ワークス大卒求人倍率調査(2025年卒)より  
[https://www.works-i.com/research/works-report/item/240425\\_recruitment\\_saiyo\\_ratio.pdf](https://www.works-i.com/research/works-report/item/240425_recruitment_saiyo_ratio.pdf)

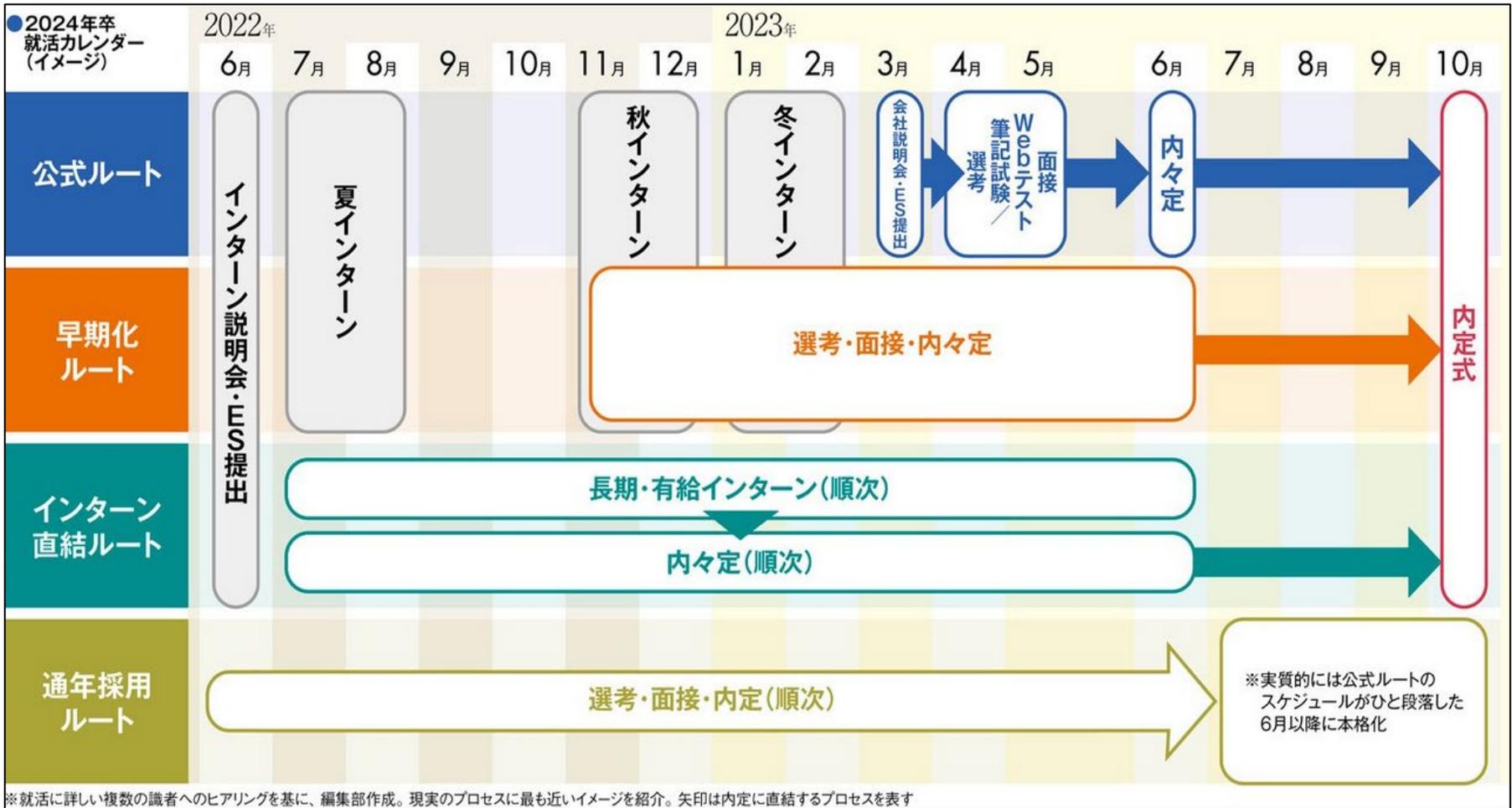
### (3) インターンシップの定義変更 (2022年4月)

- ◆ 以下の4タイプの多種多様なプログラムの実施を通じて、学生のキャリア形成を産学協働で支援。いずれも学生の参加は任意
- ◆ タイプ3ならびにタイプ4が「インターンシップ」に該当する活動

タイプ	タイプ1：オープン・カンパニー ※オープン・キャンパスの企業・業界・仕事版を想定			
対象	学部生・大学院生向け（学年を問わず）			
主たる目的	学生	企業・業界・仕事を具体的に知る		
	大学企業	企業・業界・仕事への理解促進		
タイプ	タイプ2： キャリア教育 (プレ・インターンシップを含む)	タイプ3： 汎用的能力・専門活用型 インターンシップ	タイプ4（試行）： 高度専門型インターンシップ ※試行結果を踏まえ、今後判断	
対象	学部生（主に低学年）向け	学部生（主に高学年）・大学院生向け	大学院生向け	
主たる目的	学生	自らのキャリア (職業観・就業観) を考える	その仕事に就く能力が 自らに備わっているか見極める	自らの専門性を実践で活かし、 向上させる (実践研究力の向上等)
	大学企業	能力開発／キャリア教育	マッチング精度向上／採用選考を 視野に入れた評価材料の取得	今後拡大が見込まれる ジョブ型採用を見据えた 産学連携の大学院教育

2023年の夏から開始

### (4) 希望進路別活動スケジュール (民間企業の例)



## (5) 希望進路別活動スケジュール（国家公務員の例）

### 2023年度の国家公務員採用試験における主な変更点について

#### ポイント

- ◆ 総合職試験と一般職試験（大卒程度試験）の合格有効期間を延長します。
- ◆ 春の総合職試験の試験日程をこれまでと比べて2週間程度早めます。
- ◆ 総合職試験「教養区分」の受験可能年齢を引き下げ、第1次試験地を拡充します。

#### 1. 合格有効期間の延長

- ・ 現在3年としている総合職試験と一般職試験（大卒程度試験）の合格有効期間について、**春の総合職試験と一般職試験（大卒程度試験）は5年へ、総合職試験「教養区分」は6年6ヶ月へそれぞれ延長します。**
  - ・ 財務専門官、国税専門官及び労働基準監督官採用試験の合格有効期間についても5年に延長します。
- ※ 一般職試験（高卒程度試験）や上記以外の専門職試験、経験者採用試験の合格有効期間は引き続き現行と同様です。  
 ※ 2022年度までの国家公務員採用試験に合格した方の合格有効期間は延長前のものとなります。

#### 2. 試験日程の前倒し

- ・ 2023年度の春の総合職試験については、これまでと比べて**2週間程度早い下記の日程で実施**します。

春の総合職試験	受付期間	1次試験	1次試験合格発表	2次試験（筆記試験／八物試験等）	最終合格発表
院卒者試験	3.1(水) ～3.20(月)	4.9(日)	4.21(金)	5.7(日)	5.22(月)～5.31(水)
大卒程度試験					5.15(月)～5.31(水)
					6.8(木)

※ 試験日程の前倒しに伴って試験の申込締切日も早くなりますのでご注意ください。

#### 3. 教養区分の見直し

- ・ 現行の受験可能年齢を1歳引き下げて19歳（2023年4月1日時点）とします。これにより**大学2年生の秋から受験が可能**となります。（大学3年生で再度受験することもできます。）
- ・ 第1次試験地を札幌・仙台・東京・名古屋・大阪・広島・高松・福岡・那覇の**9都市に拡充**します。

\* **2024年の春試験については、試験日程をさらに早め、第1次試験を2024年3月（2023年度内）に実施する予定です。**  
 \* 総合職試験「法務区分」は、司法試験日程の変更に伴い2023年秋は実施せず、2024年の春試験として実施する予定です。

## (6) 希望進路別活動スケジュール（地方公務員の例）

地方上級(都道府県庁および  
政令指定都市)と市役所A日  
程の試験は、例年6月中旬に  
実施

2023年4月の予定（一部抜粋）⇒  
(※6月にも例年同様の試験あり)

4/15(土)	島根県 職員 (大学卒業程度行政B (面接重視型))
4/15(土)~5/12(金)	大阪府 職員 技術 (大学卒程度) SPI3 : 4/15(土)~5/12(金) 個別面談 : 6/1(木)~6/4(日)
4/16(日)	和歌山県 職員 (職務経験者 U I ターン型) (就職氷河期世代対象)
4/16(日)	京都市 上級 I (大卒程度) 一般技術職 (土木) <先行実施枠>
4/16(日)	大分県 職員 (先行実施枠) 大分県 職員 (社会人経験者)
4/16(日)	岡山県 職員A (アピール型) <基礎能力試験 (SPI3) 等>
4/16(日)	鹿児島県 職員 行政「特別枠」 (大卒程度)
4/16(日)	横浜市 (大学卒程度) 【技術先行実施枠】
4/16(日)	長崎県 職員 (行政B、農業B、土木B) (大卒程度)
4/16(日)	参議院 総合職 (大卒程度) 参議院 総合職 (技術 大卒程度)
4/16(日)	福島県 職員 (大卒程度・採用候補者試験) (先行実施枠)
4/16(日)	熊本県 職員採用試験 (大学卒業程度 (総合土木 : 春期 (SPI方式) ))
4/21(金)~5/7(日)	奈良県 I種試験 (技術系チャレンジ型) SPI3 受験期間 : 4/21(金)~5/7(日)
4/22(土)、23(日)	自衛隊幹部候補生 (23日は飛行要員希望者のみ)
4/23(日)	静岡県 職員 (大卒程度) (早期試験)

## (7) 希望進路別活動スケジュール（教員採用試験の例）

### 来年度の教員採用試験、1か月以上前倒し5月11日目安に実施へ...他業種の採用活動早まり受け

2024/04/26 07:58

この記事をスクラップする

文部科学省は、来年度に実施する教員採用1次試験（筆記）の実施日について、今年度よりも1か月以上早い5月11日を目安として全国の教育委員会に示す方針を固めた。今年度についても、従来の実施より1か月程度、前倒しした日程を示しているが、来年度はさらに早める。他の業種の採用スケジュールが早まるなか、優秀な人材を確保したい狙いがある。



文部科学省

教員採用試験は都道府県・政令市の教委が実施している。7月に筆記、8月に2次試験の面接、9～10月に合格発表という流れが多い。

一方、民間企業や一般公務員の採用活動が早まり、文科省は昨年5月、今年度の1次試験について、6月16日を実施日の目安として設定。各教委に実施を早めるよう依頼していた。

### 教員採用試験の早期化イメージ

	2023年度	24年度	25年度
5月			1次試験 (5月11日)
6月		1次試験 (6月16日)	2次試験
7月	1次試験	2次試験	合格発表
8月	2次試験	合格発表	
9月	合格発表		
10月			

( )は文科省が示す実施日の目安

## (8) 2024年の教員採用試験予定

自治体名	出願期間	1次試験	2次試験
北海道		6月16日	8月2～4日
青森県		7月13日	
岩手県	4月18日～5月8日(郵送は15日まで)	7月13日	8月中旬～9月中旬(面接) 8月31日(実技)
秋田県	5月10～27日	7月13・14日	8月31日～9月2日
山形県		7月13日	8月27～29日
宮城県		7月13日	8月下旬～9月上旬
福島県		7月13日(筆記)・14日(実技)	
茨城県	3月1日～29日	5月12日	7月6・7日
栃木県		7月6・7日	
群馬県		7月7日	
千葉県		7月7日	8月17～19日、8月23～25日
埼玉県	4月3日～5月9日	7月7日	8月10日・18日/9月1日(小中養米) 8月4日/8月18・19～22日の1日(高・特)
東京都		7月7日	
神奈川県	4月17日～5月9日	7月7日	8月5～19日
静岡県	1月15日～3月4日(	5月11・12日	6月10～17日(適性) 6月29～30日(面接)



# 大学通信 ONLINE

## 入学後、生徒を 伸ばしてくれる 大学ランキング 2023(全国編)

**1位**

順位	設置	大学	所在地	ポイント
1	※	東北大	宮城	437
2	※	東京大	東京	234
3	◎	金沢工業大	石川	233
4	◎	東京理科大	東京	230
5	※	京都大	京都	150
6		国際教養大	秋田	117
7	※	筑波大	茨城	83
8	※	北海道大	北海道	74
9	◎	武蔵大	東京	51
10	※	東京工業大	東京	49
	※	大阪大	大阪	49

<表の見方>

全国の約2000進学校を対象にアンケートを行い、645校から回答を得た。各項目ごとに5校を選んで順位をつけてもらい、1番目の大学を5ポイント、2番目を4ポイント.....として集計した。

学校名の※印は国立、◎印は私立、無印は公立を表す。



# 就職力ランキング(2024年版)

総合9位



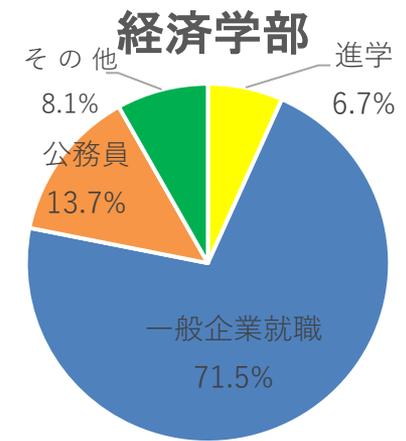
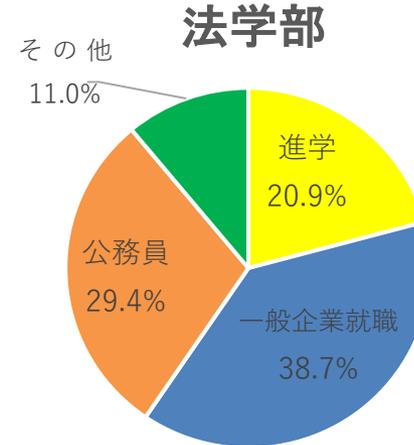
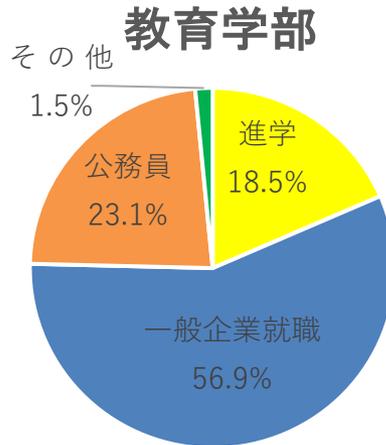
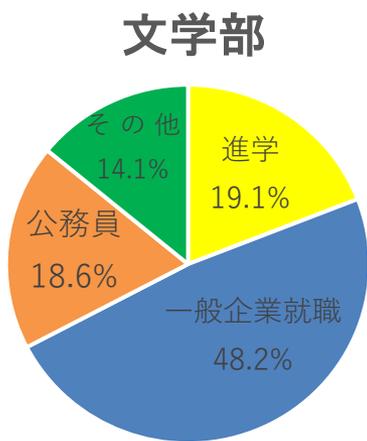
順位	分類	大学名	総合得点	行動力	対人力	知力・学力	独創性
1位	国	京都大学	33.23	8.23	8.02	8.94	8.04
2位	国	横浜国立大学	32.91	8.18	7.99	8.79	7.95
3位	国	九州大学	32.65	8.32	8.27	8.46	7.60
4位	国	名古屋大学	32.41	8.07	7.98	8.55	7.81
4位	国	一橋大学	32.41	8.26	8.02	8.50	7.63
6位	国	千葉大学	32.20	8.14	7.85	8.47	7.74
7位	国	神戸大学	31.84	8.01	8.12	8.22	7.49
8位	国	大阪大学	31.81	8.19	7.87	8.46	7.29
9位	国	東北大学	31.75	8.15	7.65	8.36	7.59
10位	国	名古屋工業大学	31.69	7.95	7.80	8.42	7.52

※「就職力ランキング」は、企業の人事担当者に過去2年間に採用した各大学の学生のイメージを聞く「企業の人事担当者から見た大学イメージ調査」の結果を基に作成しました。調査は採用実績のある大学を人数の多い順に挙げてもらい、学生のイメージは主体性などを見る「行動力」、コミュニケーション力などを見る「対人力」、論理的思考力などを見る「知力・学力」、創造力などを見る「独創性」の4つの側面で評価しています。

東北大学は、「学業指導に熱心に取り組んでいる」**1位**、「すぐれた研究を行っている」**1位**、「施設や立地等学習環境が整っている」**2位**、「授業の質の改善に熱心に取り組んでいる」**3位**、など

<https://career-edu.nikkeihr.co.jp/category01/value2024.html>

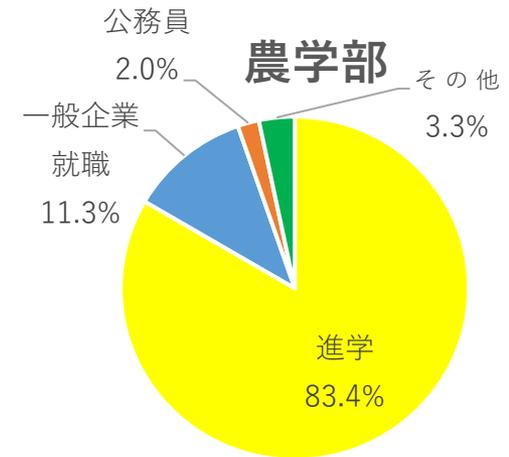
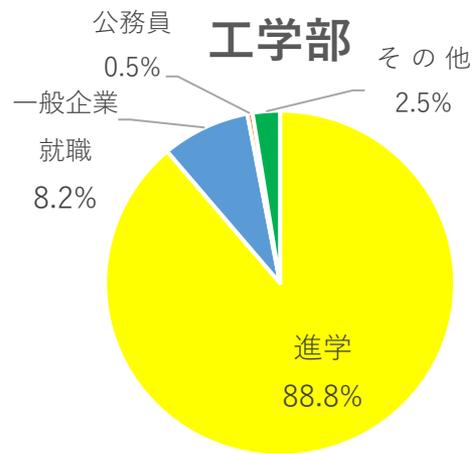
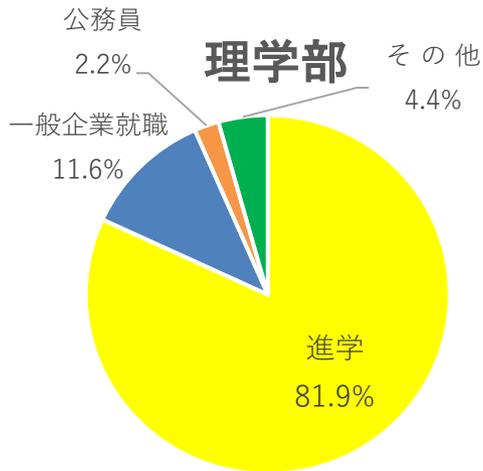
# 東北大学生の進路①（学部卒：2022年度）



## ●文系4学部（文学部・教育学部・法学部・経済学部）

- ◆卒業者の20%程度が進学、70～80%程度が就職
- ◆就職率は90%程度
- ◆文学部は、企業就職者50%、公務員20%程度
- ◆教育学部は、企業就職者が60%、公務員が20%程度
- ◆法学部は、企業就職者40%、公務員30%程度
- ◆経済学部は、企業就職者が70%、公務員10%程度

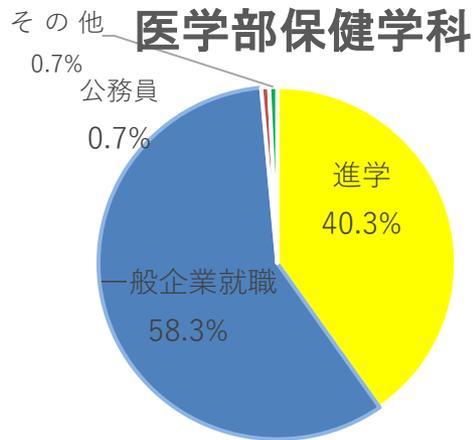
## 東北大学生の進路②（学部卒：2022年度）



### ●理系4年制（理学部・工学部・農学部）

- ◆卒業者の90%程度が進学、10%程度が就職
- ◆就職率は90%程度

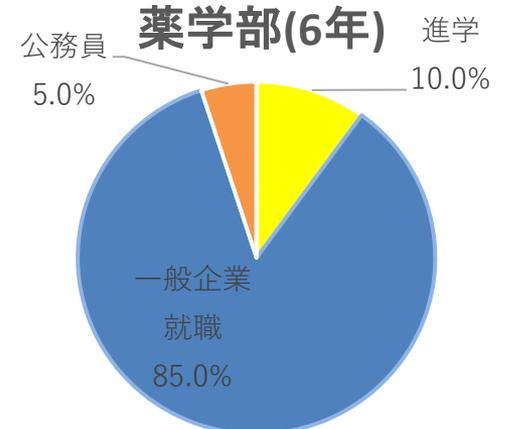
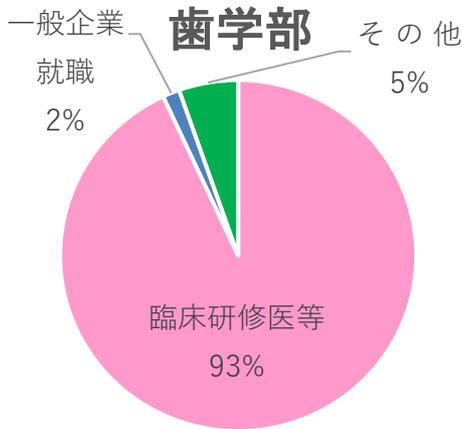
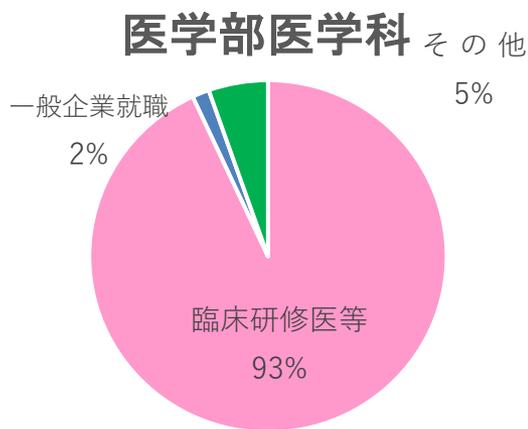
# 東北大学生の進路③（学部卒：2022年度）



## ● 医薬系4年制（医学部保健学科・薬学部4年制）

- ◆医学部保健学科（看護学専攻、放射線技術科学専攻、検査技術科学専攻）は、40%が進学、60%が就職。就職率は99%
- ◆薬学部（4年制）は、ほとんどが進学

# 東北大学生の進路④（学部卒：2022年度）



## ● 医歯薬系6年制（医学部医学科・歯学部・薬学部6年制）

- ◆ 医学科・歯学部は、ほとんどが臨床研修医等へ
- ◆ 薬学部（6年制）は、90%が企業に就職、就職率は95%。  
10%が進学



# 東北大学のキャリア支援



# 1 東北大学のキャリア支援

- (1) 指導教員等による個別の支援
- (2) 学部・研究科による支援

## 例)

- 理学部/研究科 = キャンパスライフ支援室※
  - 医学部/研究科 = キャリアパス支援室
  - 工学部/研究科・情報科学研究科・環境科学研究科・医工学研究科  
= 工学教育院 学生支援部門 (教育相談室、各系学生支援室) ※
  - 農学部/研究科 = 学生支援室※
  - その他の学部/研究科 = 進路支援行事の開催、学生相談窓口の設置  
など
- ※キャリア支援以外の支援活動も行っている

- (3) 全学組織による支援

- キャリア支援センター
  - 学生生活支援審議会
  - キャリア支援連絡会議
- 学生相談・特別支援センター
- 高等大学院機構 博士人材育成ユニット
- スタートアップ事業化センター
- DEI推進センター など

### (3) 東北大学キャリア支援センター

<場所> 川内北キャンパス

<人員> センター長（専任） 1名、専任・特任教員 2名  
事務職員 8名  
(2024年4月現在)

- **個別相談**  
詳細は後述
- **図書**  
進学や就職に関する図書が約400冊！電子書籍もあります。
- **新聞**  
「日経新聞」を設置。  
企業・業界の最新情報をチェック
- **OB・OG名簿の閲覧**  
各企業から、名簿の提供があります。
- **掲示・資料コーナー**  
求人／インターンシップ情報／企業説明会／  
企業パンフレット／公務員関連情報 etc…
- **職業適性診断**  
パソコンで職業適性診断を受けることができます。
- **オンライン面談ブース**  
企業等とのオンライン面談に利用できます。



## (4) 東北大学キャリア支援センターの「キャリア支援プログラム」

東北大学キャリア支援センターでは、進路、就職、キャリア形成について幅広い支援を行っています。年間を通じて、さまざまな支援プログラムを実施しています。1年生からこれらのプログラムを利用し、将来の進路を具体化することが可能です。

# 5 \ 年間を通じたプログラムで将来の進路を応援 /

## 5つのキャリア支援プログラム

### 全学教育科目 1

キャリア教育科目としてこれからの大学生活や将来のキャリアを考え、自己理解を深めるための「ライフ・キャリアデザイン A・B」、よりアクティブに学ぶための「ライフ・キャリアデザイン C・D」などを開講しています。

### フェア 2

企業・団体の担当者がインターンシップや進路・就職に関する情報を提供する合同説明会です。全学年対象の「夏の企業 Day」や「秋の企業 Day」、就職希望者を対象とした「キャリア就職フェア」を開催しています。

### 個別相談 事前予約制 5

キャリア支援センター相談員が進路を具体化するサポートを行います。進路選択や就職活動などの全般的な相談、公務員志望者向けに特化した相談にも対応しています。

エントリーシート・書類添削や \ 企業研究、面接対策も! / 予約申し込みは HP、または コチラから

- ①進路に関する相談
- ②インターンシップに関する相談
- ③就職に関する相談
- ④公務員志望者向けの相談



学生向け広報システムや学務情報システムなどで、東北大生向けのインターンシップやイベント・採用に関する情報を確認することができます。

### セミナー 3

隙間時間に活用できるオンデマンド型セミナーは、テーマ別で通年学ぶことができます。(所要時間 5~10 分のもものが中心) イベントに合わせたライブ開催や、対面開催もあります。

### ワークショップ 4

社会で求められるスキルの習得やグループディスカッション、個別・集団面接などの選考対策など、実践的に学ぶ機会を提供します。

## (5) キャリア支援プログラム年間予定

- 特長① 学部1年生から全学年、全課程の学生が利用可能
- 特長② 正課（授業科目）と正課外の組み合わせ、相補的關係
- 特長③ セミナー、ワークショップ、個別面談など目的に応じた多様な実施形態

進学・就職・キャリア形成

### 2024年度 5つのキャリア支援プログラム予定&就職活動スケジュール

東北大学キャリア支援センターでは、個別の進路・就職相談、目的別・対象別セミナーなどの企画実施、求人・進路形成に関わる情報の収集と提供、キャリア全般に関する調査や各種支援を行っています。



## (6) キャリア支援センターの活動紹介 その1 キャリア教育科目

### 学部1年生から履修できる全学教育科目としてキャリア教育科目を開講

- ライフ・キャリアデザインA (大学生生活を考える)
- ライフ・キャリアデザインB (自己分析)

### 実践中心のキャリア教育科目も学部1年生から履修可能

- ライフ・キャリアデザインC (課題解決：2年生以上)
- ライフ・キャリアデザインD (進路選択実践：2年生以上)
- キャリア実習準備講座
- キャリア実習A・B

正会員（企業）33社



▲本学は「経済同友会インターンシップ推進協会」の会員として「キャリア実習準備講座」履修者の中から選考された学生を会員企業のインターンシッププログラムに派遣しています。 24

## (7) キャリア支援センターの活動紹介 その2 アントレプレナーシップ教育の推進

### 東北大学挑創カレッジ「企業家リーダー育成プログラム（TELプログラム）」

- 実践的に汎用的能力を学び、キャリアパスをデザインする機会を提供
- 学部1-2年生を対象とし、修了した学生にオープンバッジを発行

### 東北大学高度教養教育・学生支援機構「バリューデザイン教育センター」との連携

- バリューデザイン教育センターを2024年4月設置
- グローバルな連携で開発された先端的なアントレプレナーシップ教育の全学展開
- スタートアップ領域でのキャリア形成に向けたマインド・能力の育成

### 科学技術振興機構（JST）「みちのくアカデミア発スタートアップ共創プラットフォーム」

- 東北・新潟の10大学および自治体等によるスタートアップ・エコシステムへの貢献
- 参加大学が連携してアントレプレナーシップ教育を推進
- EDGE-PRIME Initiativeにも採択され、高校生等へのアントレプレナーシップ教育を開発・実施



研究成果展開事業  
大学発新産業創出プログラム（START）  
大学・エコシステム推進型  
スタートアップ・エコシステム形成支援

**みちのくアカデミア発スタートアップ共創プラットフォーム**  
MASP (Michinoku Academia Startup Platform)  
ヒアリング資料

主幹機関 東北大学  
共同機関 弘前大学、岩手大学、秋田大学、山形大学、福島大学、  
新潟大学、長岡技術科学大学、宮城大学、会津大学、  
東北大学ナレッジキャスト

MICHINOKU ACADEMIA STARTUP PLATFORM  
SENDAI STARTUP ECOSYSTEM

東北大学 弘前大学 岩手大学 秋田大学 山形大学 福島大学 新潟大学 長岡技術科学大学 宮城大学 会津大学 東北大学ナレッジキャスト



## (9) キャリア支援センターの活動紹介 その4 個別相談

### ● 個別相談

進路・就職等について、対面またはオンラインで個別相談ができます  
オンライン予約システムを導入し、利便性が向上しました

**2023年度実績 2,486件、約1,657時間**

#### 〈多様な相談内容〉

- ◆ 進路選択に関する相談 → 進学・進路選択、ライフプラン等について
- ◆ 就職活動に関する相談 → 就活スケジュール、企業研究、  
就職に関する各種相談・添削・面接練習
- ◆ インターンシップに関する相談 → 応募書類・面接対策等
- ◆ 公務員試験に関する相談 → 試験対策、応募書類・面接対策等



# (10) キャリア支援センターの活動紹介 その5 東北大学キャリア就職フェア

東北大学キャリア支援センター主催




東北大生のための  
**キャリア就職フェア**  
- 合同企業・団体説明会 -  
Online Job Fair

東北大学生積極採用170社以上による合同企業・団体説明会です

**2024年3/1(金)・2(土)・4(月)**

開催時間 第1部 09:00~10:55 第2部 11:10~13:05  
第3部 13:30~15:25 第4部 15:40~17:35

対象 2024年9月及び2025年3月卒業(修了)予定の東北大学の学生  
開催形式 オンライン 使用言語 日本語

主な参加企業

アクセンチュア株式会社/株式会社NTTデータグループ/株式会社NTTドコモ/大塚製薬株式会社/協和キリン株式会社/  
株式会社クボタ/株式会社国産協力銀行(JBC)/産業技術総合研究所/株式会社七七銀行/信越化学工業株式会社/  
ソニーグループ/ダイキン工業株式会社/デュボンジャパングループ/テルモ株式会社/東京エレクトロン株式会社/  
東京電力ホールディングス株式会社/株式会社東芝(国立大学法人東北大学/東レ株式会社/株式会社トヨタシステムズ/  
日本銀行仙台支店/日本製紙株式会社/日本放送協会(NHK)/日本航空株式会社/日本電気株式会社(NEC)/  
日本貿易振興機構(JETRO)/野村證券株式会社/パナソニックグループ/みずほリサーチ&テクノロジーズ株式会社/  
三菱電機株式会社/三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社/株式会社村田製作所/楽天グループ株式会社  
ほか多数！(五十音順)

【2/27(火)17:00~18:00】 **オンライン**  
キャリア就職フェア キックオフセミナー開催！  
「就活本番を迎えて 東北大生にとっての3/1の意味と臨み方」  
講師：東北大学特任教授 増沢隆夫先生

キャリア就職フェア及び  
キックオフセミナーの  
詳細はこちらからアクセス！



東北大学キャリア支援センター 川内キャンパス 教養・学生総合支援センター3階 URL:https://www.careerinfo.tohoku.ac.jp  
〒980-8579 TEL:022-795-7770 X:(旧Twitter):@tohokucareer

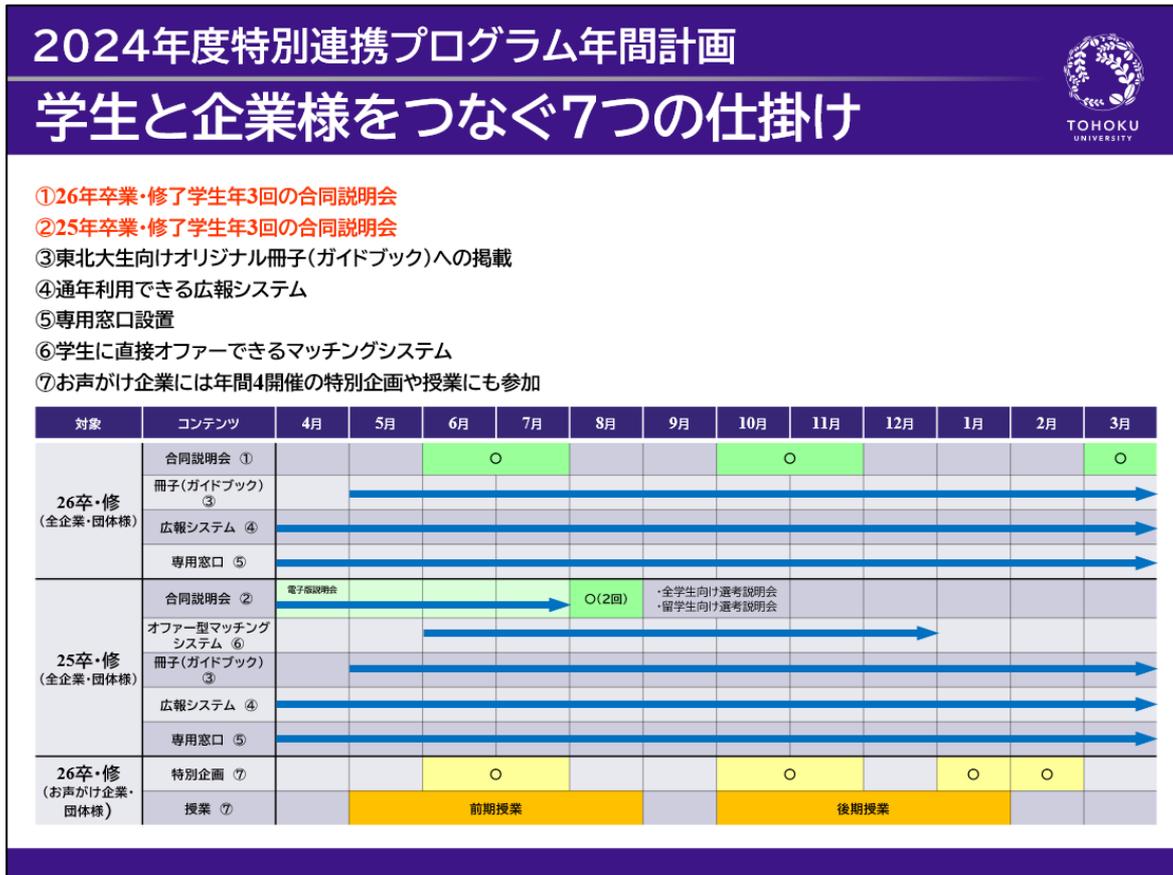
2024年3月1日,2日,4日 (3日間開催)

- 開催形式：オンライン (ZOOM)
- 参加企業数  
東北大生採用実績や学生ニーズなどにより  
選ばれた **208社**
- 参加学生数 (3日間計)  
延べ **1,058名**

# (11) キャリア支援センターの活動紹介

## その6 特別連携プログラム（企業・団体等と連携した取り組み）

本学学生がインターンシップや採用に関する情報などを学内で入手できるよう、企業・団体と連携し、年間を通じてさまざまなイベント等を実施



## (12) キャリア支援センターの活動紹介 その7 首都圏で就職活動をする学生への支援

首都圏での就職活動やインターンシップの際に「東京VIPラウンジ」を無料で利用できます。

- 「3時間までの利用」または「荷物預かり（1個）+2時間までの利用」のプランを選択可能！
- 東京駅八重洲北口より徒歩約4分
- 利用できる設備  
ラウンジ（無料Wi-Fi、メールプリント、フリードリンク、PC、荷物預かり）  
男女別パウダールーム（化粧台、洗面台、更衣室）
- 利用実績  
2023年4月～2024年3月で 延べ 324名が利用  
2023年1月～3月で 延べ 23名が利用

首都圏で就職活動中の  
東北大生必見！

就活に便利な駅近  
フリースペース  
**東京VIPラウンジ**

東北大生なら  
どなたでも無料で  
利用できます

※首都圏での就職活動や  
インターンシップ時に利用可



▶ 利用できる設備

- 休憩スペース
- Wi-Fi
- メールプリント
- フリードリンク
- 荷物預かりサービス
- 男女別パウダールーム
- ヘアドライヤー・アイロン、化粧品、衣類スチーマーなどの貸出

※シャワールーム、個室パウダールームは有料です。

利用について

- 「3時間までの利用」または「荷物預かり（1個まで：終日）+2時間までの利用」のプランを受付時に選択してください。※無料の利用時間を越えた場合、有料（個人負担）で引き続き利用することができます。
- 学生証必須
- 就職活動やインターンシップの詳細がわかるメール画面等の提出必須
- 事前予約不要

※他大学の学生や一般利用者との共有での利用となります。  
※運営会社（株式会社平成エンタープライズ）の指示に従ってください。

利用可能日

▪ 全日6：00～23：00 年末年始休業  
※詳細はHPで確認してください。

詳細はこちら

▪ 設備やアクセスの詳細は、東京VIPラウンジのウェブサイトをご覧ください。



アクセス



東京駅八重洲北口より  
徒歩約4分

東京都中央区八重洲1-5-9  
八重洲加藤ビルディング2/3階  
【受付は3階にあります】

東北大学キャリア支援センター  
川内キャンパス教育・学生支援センター3階  
平日8：30-17：15

<https://www.career.ihe.tohoku.ac.jp>  
 Tel: 022-795-7770  
 Twitter: @tohokucareer

30

## (13) キャリア支援センターの活動紹介 その8 キャリア支援センター作成の刊行物



### キャリア支援センターHPで 東北大生限定公開

#### <主な内容>

- ・ 自分の進路を考える
- ・ 学生生活を充実させる
- ・ 大学院進学をめざす
- ・ 民間企業へ就職する
- ・ 公務員や教員をめざす
- ・ 就職活動を進める
- ・ キャリア支援センターを活用する
- ・ 卒業生・修了生の進路状況

## (14) キャリア支援センターの活動紹介 その9 保護者向け支援

### 「保護者のための就活講座」 (動画配信)

- ①東北大学のキャリア支援
- ②2023年4月以降のインターンシップの変更点
- ③個別相談から見えてきた進路選択、就職活動における学生事例
- ④保護者による支援について

### 「保護者向け個別相談」

- 毎月開催中
- 対面/オンライン 選択式

### 「学生向けセミナーの公開」

- 学生向けセミナー等の一部を公開

東北大学  
保護者の皆様へ

東北大学キャリア支援センターでは、東北大生の保護者の皆様に進路・就職活動に関する様々な情報発信をしています。ご活用ください。

 <p><b>保護者のための 就活講座</b></p> <p>東北大のキャリア支援や進路選択、就職活動における学生事例や保護者による支援などについてご紹介しています。</p>	 <p><b>保護者向け 個別相談</b></p> <p>東北大学に在籍する学生の保護者向け個別相談を実施しています。学生の進路や就職活動に関する相談をすることが出来ます。</p>	 <p><b>学生向けセミナーの公開</b></p> <p>学生向けに実施されるセミナーやイベントのいくつかを保護者の皆様に公開しています。</p>
--	---	---

詳しくは東北大学キャリア支援センターサイトをご覧ください。



## (15) キャリア支援センターにおける ウィズ/アフターコロナ時代のキャリア支援に向けた取り組み

### ● オンライン面談ブースの導入

就職活動におけるオンライン選考の拡大に対応して、  
学生が企業等との面談に利用できる面談用ブースを  
センター内に設置

### ● 個別相談のオンライン化・ハイブリッド化

個別相談は、対面かオンラインか希望する実施方法を  
選択可能に。川内キャンパス以外の学生の利用が拡大

### ● キャリア就職フェア（合同企業説明会）、インター シップフェアのオンライン化

参加学生の利便性向上、出展企業・団体の地理的範囲  
が拡大

### ● セミナー等のオンライン化

セミナー動画のオンデマンド化により学生の利便性が  
向上。提供できる内容も拡大

### ● 電子書籍の導入

センター内の書籍貸し出しに加え、オンラインで利用  
できる電子書籍を導入



